



# Durante la pandemia del COVID-19, la fortaleza emocional es vital.

El Programa Hope and Healing del RWJBarnabas Health Instituto de Prevención y Recuperación ofrece servicios de apoyo emocional, educación y recursos comunitarios para las personas y familias afectadas por la pandemia del COVID-19.

A través de una variedad de servicios virtuales, este programa tiene como objetivo ayudar a los afectados por la pandemia a adaptarse mejor a su nueva realidad, mitigar el estrés, considerar opciones, desarrollar estrategias de enfrentamiento y, si es necesario, encontrar vínculos con agencias, programas y otros recursos en su comunidad.

Los servicios se brindarán en los condados de **Essex, Hudson, Mercer, Middlesex, Monmouth, Ocean, Somerset y Union.**

## Para más información contacte:

**hopeandhealing@rwjbh.org**  
**833-795-HOPE (4673)**

## Servicios provistos enfocado en:

- Trabajadores de la salud
- Personal de primera respuesta
- Personas mayores
- Niños y familias
- Personas con trastorno por uso de sustancias

[rwjbh.org/hopeandhealing](https://rwjbh.org/hopeandhealing)

**Institute for  
Prevention  
and Recovery**

**RWJBarnabas  
HEALTH**



Este programa se ofrece a través del New Jersey Hope and Healing Crisis Counseling Program (CCP). El CCP es suministrado por el RWJBarnabas Health Instituto de Prevención y Recuperación en colaboración con la División de la Salud Mental y Servicios de Adicciones del Departamento de Recursos Humanos de New Jersey y financiado mediante una subvención de FEMA/SAMHSA.